

## UITNODIGING

### Motiverende Gesprekstechnieken – basistraining

Deze training is verplicht voor praktijkondersteuners die zijn aangesloten bij Ketenzorg Friesland

Doelgroep:	<b>Praktijkondersteuners aangesloten bij Ketenzorg Friesland</b>
Datum:	<b>dinsdag 28 februari van 9.00 – 12.30 uur</b> (Stafkantoor Dokterszorg, Heerenveen) <b>óf</b> <b>dinsdag 26 september van 13.30 – 17.00 uur</b> (Stania State, Oenkerk)
Locatie:	<b>Afhankelijk van datum</b>
Aanmelding:	via <a href="http://www.doktersacademie.nl">www.doktersacademie.nl</a> , tot 6 weken voorafgaand aan de trainingsdatum
Kosten:	<b>gratis*</b> (voor praktijkondersteuners die zijn aangesloten bij Ketenzorg Friesland)
Sponsoring:	<b>nee</b>
Accreditatie:	<b>Accreditatie is aangevraagd voor 3 punten.</b>
Begeleiding:	<b>Melanie van Hoeve of Gerard de Wit, van Hoeve Trainingen</b>
NB:	<b>Maximaal 15 deelnemers</b>

---

#### Inleiding

Hoe zorg je als hulpverlener dat je patiënten kunt motiveren tot ander gedrag, zonder dat het je zelf teveel energie kost? Het is een bekend fenomeen dat een minderheid van de patiënten het grootste deel van jullie energie en aandacht vraagt. Is er een manier om dat beter in balans te krijgen? Ja! En daar ga ik graag met jullie over in gesprek.

Tijdens deze workshop zullen we naast het gedrag van de patiënt ook jullie eigen gedrag onder de loep nemen. Ter voorbereiding kan het daarom goed zijn alvast na te denken over aspecten uit je eigen gedrag (beweegpatroon, voeding, roken, administratie, werkdruk etc.) waar je wel verandering in zou willen aanbrengen en wat nog niet gelukt is. Ook mag je een voorbeeld inbrengen waarin je succesvol bent geweest. Hoe is het je gelukt?

#### Ochtendprogramma

09.00 - 9.15 uur	Introductie en verwachtingen
09.15 - 10.00 uur	SPIRIT en processen in de praktijk
10.00 - 10.45 uur	Luisteren als belangrijkste vaardigheid & hoe kun je efficiënt reflecteren
10.45 - 11.00 uur	<i>pauze</i>
11.00 - 11.15 uur	Gedragsverandering en ambivalentie onderzoek
11.15 - 11.50 uur	Ambivalentieonderzoek met eigen casuïstiek
11.50 - 12.20 uur	Motiverende gesprekken als het lastig wordt & hoe creëer je een opening bij weerstand
12.20 - 12:30 uur	Afronden en voornemens voor de eigen praktijk

#### Middagprogramma

13.30 - 13.45 uur	Introductie en verwachtingen
13.45 - 14.30 uur	SPIRIT en processen in de praktijk
14.30 - 15.15 uur	Luisteren als belangrijkste vaardigheid & hoe kun je tijd efficiënt reflecteren
15.15 - 15.30 uur	<i>pauze</i>
15.30 - 15.45 uur	Gedragsverandering en ambivalentie onderzoek
15.45 - 16.20 uur	Ambivalentieonderzoek met eigen casuïstiek
16.20 - 16.50 uur	Motiverende gesprekken als het lastig wordt & hoe creëer je een opening bij weerstand
16.50 - 17:00 uur	Afronden en voornemens voor de eigen praktijk

### Vervolg

In vervolg op de basistraining Motiverende Gesprekstechnieken wordt meerdere keren in 2017 een vervolgtraining Motiverende Gesprekstechnieken aangeboden. Deze vervolgtraining is gericht op het herkennen en benutten van verandertaal: hoe herken je een opening zodra deze zich aandient? En natuurlijk: hoe creëer je een opening als er alleen weerstand lijkt te zijn? Het volgen van deze training levert je praktische handvatten op om door te gaan na het welbekende 'En nu?-moment'.

### Inschrijven

Je kunt je aanmelden via de website [www.doktersacademie.nl](http://www.doktersacademie.nl). Heb je al een inlogcode, klik dan op de vermelde datum. Onder 'vrij' kun je zien hoeveel plaatsen er nog beschikbaar zijn. Heb je nog geen inlogcode, vraag deze dan aan via [info@doktersacademie.nl](mailto:info@doktersacademie.nl).

Inschrijven kan tot uiterlijk 6 weken voorafgaand aan de trainingsdatum, waarbij geldt vol = vol. Bij inschrijving ga je akkoord met onze algemene voorwaarden.

Wij zien je aanmelding graag zo spoedig mogelijk tegemoet!

\* De training wordt gratis aangeboden. Bij annuleren binnen één week voor de training, of bij niet aanwezig zijn zonder te annuleren, worden echter wel € 20,- organisatiekosten in rekening gebracht.